

CURRICULUM VITAE

Informazioni personali

Costanzo Solinas

Nato a il e cittadino italiano, cf ;

Residente a , prov. di , ,
cell.: , PEC , mail , mail aziendale costanzo.solinas@areus.sardegna.it;

Esperienza professionale

Dipendente a tempo indeterminato, a tempo pieno (38 ore settimanali), in regime di esclusività:

- dal 01/7/2022 a tutt'oggi
Dirigente medico S.C. Centrale operativa 118 Sassari
AREUS Sardegna
- dal 16/10/2017 al 30/06/22
Dirigente medico U.O. Malati ventilati ad alta complessità assistenziale
ATS Sardegna - ASSL Sassari - ADI Cure palliative
- dal 01/08/2017 al 15/10/2017
Dirigente medico U.O. Anestesia e rianimazione Ospedale di Tempio
ASL Olbia - Anestesia e rianimazione
- dal 01/11/2013 al 31/07/2017
Dirigente medico U.O. Anestesia e rianimazione Ospedale di Bosa
ASL Oristano - Anestesia rianimazione e terapia del dolore

Dipendente a tempo determinato, tempo pieno (38 ore settimanali) in regime di esclusività:

- dal 21/02/2013 al 31/10/2013
Dirigente medico U.O. Anestesia e rianimazione Ospedale di Alghero
ASL Sassari - Anestesia e rianimazione
- dal 03/12/2012 al 20/02/2013
Dirigente medico U.O. Anestesia e rianimazione Ospedale di Lanusei
ASL Lanusei - Anestesia e rianimazione

Incarico di continuità territoriale nel periodo 2010-2012 (24 ore settimanali):

- Guardia medica turistica di:
Badesi, Trinità d'Agultu e Vignola, Arzachena, Porto Rotondo e La Maddalena - Dirigente medico – ASL Olbia, oltre 480 ore
- Guardia medica di:
Benetutti e Illorai – Dirigente medico - ASL Sassari, oltre 360 ore
- Guardia medica di:
Orotelli, Macomer, Olzai, Ovodda, Fonni, Mamoiada, Dorgali e Lodè – Dirigente medico – ASL Nuoro, oltre 1200 ore

Dipendente a tempo indeterminato:

- dal 01/03/2003 al 31/05/2012
Collaboratore professione sanitario – Infermiere
degenza U.O. Ortopedia e Traumatologia Ospedale Civile ASL Sassari
- dal 01/07/2000 al 28/02/2003
Operatore professionale sanitario – Infermiere strumentista
Sale operatorie Cliniche Chirurgiche AOU Sassari.

Progetto ASCOT ASL Nuoro:

- mesi di Ottobre, Novembre e Dicembre 2023 ha partecipato al progetto ASCOT nel comune di Fonni al fine contribuire a ridurre i disagi nella popolazione per l'assenza del medico di base, 18 ore settimanali.

Valutato positivamente dal Collegio Tecnico della ASL di Sassari, al termine dei 5 anni e di possedere un anzianità di servizio come dirigente medico anestesista e rianimatore da 12 anni e 9 mesi, avendo inoltre conseguito sempre una valutazione annuale di performance organizzativa e individuale positiva.

Istruzione

Iscritto al

- Master di II livello in Management per la Direzione di Struttura Complessa (60CFU) aa 2024/25 e fino ad oggi di aver seguito e superato positivamente i seguenti corsi e relativi esami:

- Innovazione digitale (9CFU):
(dispositivi intelligenti a supporto della salute e del benessere, telemedicina e metaverso, intelligenza artificiale)

- Sistemi complessi e sanità (17CFU):
(sistemi di certificazione e accreditamento nelle aziende sanitarie e socio-sanitarie, la scienza nuova e i sistemi complessi, il management dei sistemi complessi, la valutazione economica in sanità HTA, TQM e strumenti per la misurazione della performance, strumenti per la misurazione e la gestione delle performance aziendali, Balanced score card, analisi partecipata della qualità)
- Organizzazione e valutazione dei servizi sanitari (8CFU)
(Economia e politica sanitaria, Organizzazione delle aziende sanitarie, la cartella clinica, la rete dei servizi socio sanitari, valori dell'azienda sanitaria e il dilemma etico, consenso informato)
- La comunicazione: informazione e relazione (11CFU):
(Intelligenza emotiva, La comunicazione nel team, Comunicazione medici come target, Comunicazione istituzionale e sanitaria, La comunicazione con il paziente, Sociopatologia dell'organizzazione, Il capitale intangibile)

Per completare il piano di studio di dover sostenere ancora gli esami – Medicina e Legge (12 CFU) nonché la discussione della tesi (3CFU).

- Master di II livello in Management Sanitario aa 2024/25 (60CFU) nell'ambito del Progetto di Formazione "P.A: 110 e Lode", di cui ha sostenuto i seguenti corsi che non prevedono esame in itinere:

modulo 1 Psicologia del lavoro e delle organizzazioni – La relazione operatore- paziente nell'area sanitaria (6CFU)
 modulo 2 Psicologia sociale – Qualità assistenziale e gestione dei servizi sanitari (6CFU)
 modulo 3 Diritto pubblico – Quadro istituzionale e profili normativi del SSN (4CFU)
 modulo 4 Economia aziendale – Il bilancio e il controllo di gestione nelle aziende sanitarie (6CFU)
 modulo 5 Economia e Gestione delle imprese -Governance e management nelle az. sanitarie (6CFU)
 modulo 6 Informatica – Information technology nelle aziende sanitarie (4CFU)
 modulo 7 Diritto del lavoro – Responsabilità giuridica nella sanità (4CFU)
 modulo 8 Statistica per la ricerca sperimentale e tecnologica (4CFU)
 modulo 9 Statistica sociale – valutazione dei servizi sociali e sanitari (6CFU)
 modulo 10 Organizzazione aziendale – Lo sviluppo organizzativo nella sanità (6CFU)
 modulo 11 Lingua e traduzione: Lingua Inglese (4CFU)

Per la completare il piano di studio occorre sostenere la discussione della tesi (10CFU) al cui interno avviene la verifica del programma di tutti i moduli.

In possesso dei seguenti titoli:

- Master Universitario di II livello biennale in
Alta formazione e qualificazione in Cure Palliative
Conseguito il 06/06/2023 presso l'Università degli Studi di Cagliari

- Specializzazione in Anestesia rianimazione e terapia del dolore conseguito il 29.03.2012 nell'anno accademico 2010/2011, presso l'Università degli studi di Sassari, votazione 50/50
- Diploma di Laurea magistrale in Medicina e Chirurgia conseguito il 25.10.2007 nell'anno accademico 2006/2007 sessione straordinaria, presso l'Università degli studi di Sassari, votazione 105/110 immatricolazione nell'anno accademico 2000/2001
- Diploma di Infermiere professionale conseguito il 20.06.1996 presso l'Azienda Sanitaria Locale n.1 di Sassari equipollente al diploma universitario di Infermiere ai fini dell'accesso alla formazione post base, ai sensi di legge, come da comunicazione dell'Assessorato dell'igiene e sanità pubblica e dell'assistenza sociale della Regione Autonoma della Sardegna, ricevuta il 27/02/2025.
- Diploma di Maturità Tecnica di Geometra conseguito il 13/09/1988 presso l'Istituto Tecnico per Geometri G.M. Devilla di Sassari, votazione 48/60

Iscritto all'Albo dell'Ordine dei Medici della provincia di Sassari dal 19.02.2008 al n.5173;

Formazione

- Choosing Wisely Italy: uno strumento per migliorare l'appropriatezza e la qualità delle cure: 24/05/2025 10 crediti
- Deontologia e comunicazione: un connubio per il rapporto medico-paziente 24/05/2025 8 crediti
- PAD (Prevention, Attention, De-escalation) 20/05/2025 10,40 crediti
- Rischio clinico e idoneità lavorativa 19/05/2025 12 crediti
- CEU 2025 IV Congresso Nazionale Emergenza Urgenza (Maxi emergenze, 1-Lessons learned around the world, 2-esperienze, 3-Operatività; Soccorsi speciali 4, Violenza, Tossicologia, Trauma 5 Cranio; 09 e 10 /05/2025 Rimini
- Workshop accreditato ECM di 4 ore Decontaminazione antidotale per intossicati, mattino 08/05/2025 Rimini 4 crediti
- Workshop accreditato ECM di 4 ore Il metodo SISMAX per l'integrazione Territorio-Ospedale in un evento di Maxiemergenza, pomeriggio 08/05/2025 Rimini 4 crediti
- Corso ECM d.lgs 101/2020 radioprotezione, sicurezza diagnostica e terapeutica 25/11/2023 Sassari 4 crediti
- Corso ECM il dolore cronico: una sfida diagnostica 9/12/2023 Cagliari 8 crediti
- D.LGS.101/2020: Radioprotezione, Sicurezza diagnostica e terapeutica 25/11/2023 Sassari 4 crediti
- Corso ECM Antibiotico resistenza: una pandemia trascurata 18/11/2023 Alghero 10,4 crediti
- Convegno sui 10 anni di farmacovigilanza in Sardegna 17/11/2023 Cagliari 4,9 crediti

- Corso ECM Il territorio del futuro: connessioni e strategie di cura 23/09/2023 4 crediti
- Utilizzo dei farmaci antinfiammatori non steroidei nel trattamento del dolore e dell'infiammazione 20/05/2023 Sassari 6 crediti
- Corso ECM Il dolore neuropatico nella diagnosi alla terapia 6/05/2023 Alghero 6 crediti
- Corso Gestione pre-ospedaliera del Trauma Grave 07/12/2022 Nuoro 25.6 crediti
- Corso ECM Focus sui tumori toraco-polmonari aggiornamenti basati sull'evidenza 18/11/2022 Alghero 6 crediti
- Giornata sarda di allergologia respiratoria 17/11/2022 Sassari 3 crediti
- Corso ECM EPALS european paediatric advanced life support 11/11/2022 Nuoro 32 crediti
- Corso regionale di terapia del dolore 5/11/2022 Cagliari 8 crediti
- Corso ECM Giornata sassarese di medicina legale 24/04/2022 Sassari
- Corso ECM Diagnosi e gestione territoriale delle patologie oculari più diffuse 23/04/2022 Sassari
- XVI Giornata Sarda di Allergologia 20/11/2021 Sassari 4.2 crediti
- Oncologia integrata: il ruolo dell'odontoiatra nel supporto del paziente oncologico 02/10/2021 Sassari 3 crediti
- Corso ECM Il dolore nel paziente oncologico: percorsi diagnostico terapeutici 21/07/2021 Cagliari 45 crediti
- FAD ECM Supportive care: the big one 25/03/2021 Milano 15 crediti
- HIV e attualità in malattie infettive. 05/12/2020 Sassari 6 crediti
- Corso ECM Trattamento del dolore acuto e cronico. Palliazione 09/10/2019 Sassari 17 crediti
- Corso ECM Il dolore: riconoscimento, valutazione e gestione 22/06/2019 Sassari 15 crediti
- Corso ECM Linee guida protocolli e procedure 7/06/2019 Sassari 18 crediti
- Corso Integrazione tra assistenza territoriale e ospedaliera 29/03/2019 Sassari 25,1 crediti
- Convegno Dottore, ho mal di schiena! Percorsi di cura tra evidenze e controversie 28/04/2018 Alghero 7 crediti
- Corso ECM Avere cura nella fine della vita 6/04/2018 Sassari 4 crediti
- Corso privacy e sicurezza in ambito sanitario. Parallelismo tra previsione normativa e contesto aziendale 24/11/2017 Sassari 50 crediti
- Corso ECM interdisciplinare di base sulle cure palliative 15/11/2017 Sassari
- Corso ECM la ricerca clinica in good clinical practice. Approfondimenti e applicazioni delle normative di riferimento 19/09/2017 Torino 50 crediti
- Congresso regionale di anestesia rianimazione, emergenza, terapia del dolore, terapia iperbarica 22/10/2016 Cagliari 7 crediti
- Corso blocchi ecoguidati advanced 20/10/2016 Cagliari 9,5 crediti
- Convegno il dolore nel paziente anziano 30/04/2016 Alghero 6 crediti
- Corso ECM Trattamento del dolore acuto e cronico, palliazione 30/04/2016 Alghero 6 crediti
- Corso ECM La responsabilità sugli esiti assistenziali: le lesioni da pressione 20/04/2016 Bosa 10 crediti
- Corso ECM Pediatric basic life support and defibrillation 21/03/2016 Oristano 12 crediti
- Corso Infine, vita! La rete dei professionisti e le cure palliative 20/11/2015 Oristano
- Corso Miorisoluzione e sicurezza in sala operatoria 7/11/2015 Cagliari 6 crediti
- Corso ECM La cartella informatizzata: come cambia il management sanitario 22/10/2015 Sassari 10 crediti
- Corso Dalla CPAP alla NIV trattamento dell'insufficienza respiratoria acuta in emergenza 27/05/2015 Oristano 18 crediti

- Congresso regionale di anestesia e rianimazione 3/10/2015 Arborea 11 crediti
- Corso Infine, vita! La rete dei professionisti e le cure palliative 21/05/2015 Oristano 31 crediti
- Corso Appropriata assistenza nel paziente oncologico a domicilio 28/03/2015 Sassari 10 crediti
- Corso La comunicazione strutturata nell'attivazione del trauma team 18/12/2014 Oristano
- Corso Attualità in chirurgia delle ernie e laparoceli 29/11/2014 Bosa 4,7 crediti
- Congresso regionale di anestesia e rianimazione 8/11/2014 Cagliari 9 crediti
- Corso ECM La terapia a pressione negativa nel trattamento delle lesioni acute e croniche 18/11/2014 Sassari 10 crediti
- Corso ECM sicurezza in anestesia locoregionale: dalla scelta dei farmaci alle tecniche 27/09/2014 Milano 10 crediti
- Corso ECM Gestione del paziente con dispnea 30/04/2014 Lodi 4 crediti
- Corso Gestione del paziente politraumatizzato 29/04/2014 Lodi 4 crediti
- Congresso italiano winfocus di ecografia in emergenza urgenza, anestesia e terapia intensiva 28/04/2014 Lodi 9 crediti
- Corso Point of care lung ultrasound basic level 27/04/2014 Lodi 9 crediti
- Corso Teorico pratico sui blocchi nervosi ecoguidati e principi ENS 23/12/2013 Bosa
- Corso ECM Tossicologia di base la presa in carico del paziente intossicato 24/05/13 Milano
- Corso ECM Chirurgia fast track 11/04/2013 Cagliari 5 crediti
- Corso ECM ecografia degli accessi vascolari e blocchi nervosi ecoguidati 21/03/2013 Sassari 23 crediti
- Congresso regionale anestesia e rianimazione 12/11/2011 Cagliari
- Corso di ecocardiografia 11/11/2011 Cagliari
- Corso di videoscopia in anestesia e rianimazione 11/11/2011 Cagliari
- Corso Ecodinamica dalla fisiopatologia al monitoraggio 25/10/2010 Cagliari
- Simposio mostra Anestesia e rianimazione 28/05/2010 Milano
- Corso Fluidoterapia bilanciata nel perioperatorio e in terapia intensiva 27/04/2010 Cagliari
- Giornate sarde di scienze ostetriche e ginecologiche 16/05/2009 Alghero
- Corso emodinamica di base in anestesia e rianimazione 12/09/2008 Alghero
- Consensus conference Le infezioni respiratorie, una proposta per la gestione integrata fra Ospedale e Medicina di base 10/05/2008 Alghero
- Progetto Sardegna speaks english corso di inglese specialistico 16/10/2007 – 31/01/2008 Sassari livello b1 votazione 28/30
- Corso ECM la comunicazione efficace 19/01/2007 Sassari 12 crediti
- Corso ECM la procedura come strumento per documentare i percorsi assistenziali e i processi di lavoro 03/11/2006 Sassari 14 crediti
- Corso ECM Il dolore acuto 27/09/2006 Sassari 12 crediti
- Corso Progettazione percorsi formativi promossi nell'ospedale senza dolore 27/09/2005 20 crediti
- Corso ECM metodi e strumenti per lo sviluppo della qualità 3/11/2006 Sassari 26 crediti
- Corso Il triage ospedaliero 9/10/2004 Ozieri 3 crediti
- Corso Umanizzazione dei servizi sanitari 8/10/2004 Ozieri 3 crediti
- Corso Il riconoscimento delle aritmie 7/10/2004 Ozieri 3 crediti
- Convegno Lo sport nel giovane con coagulopatie emorragiche congenite 25/09/2004 Alghero 3 crediti

- Corso ECM Il sorriso in ospedale 27/09/2004 Sassari 5 crediti
- Corso ECMI rischi professionali in ambito ospedaliero 27/04/2004 6 crediti
- Corso ECM Rischio e sicurezza in sala operatoria 13/02/2003 Sassari
- Corso Psicologia sistemico relazionale teoria e pratica della comunicazione 10/07/2002 Sassari 25 crediti

Regolare aggiornamento professionale mediante partecipazione a congressi, convegni, corsi, FAD: nel triennio 2014/16 228 crediti ECM, nel triennio 2017/2019 289.20 crediti ECM, nel triennio 2020/2022 192.80 crediti ECM, nel 2023 57.30 crediti ECM.

Docenza:

- Il 30/05/2005 venivo nominato componente del comitato Ospedale senza dolore del presidio ospedaliero di Sassari, con il compito di promuovere l'educazione continua del personale coinvolto nell'assistenza, sui principi di trattamento del dolore e della sua valutazione. Contribuendo all'organizzazione dei corsi di formazione denominati: "il dolore acuto", dove ho prestato attività di docenza con la relazione dal titolo: "Approccio non farmacologico del dolore" per n. 10 lezioni tenute negli anni 2006/2007 presso la ASL n.1 di Sassari.

Capacità e competenze ed esperienze personali

Competenze professionali

Conoscenza dei principali sistemi operativi, ottimo utilizzo dei principali applicativi in uso nell'amministrazione pubblica e sanitaria in particolare con precedenti esperienze come insegnante di informatica presso scuole private a Sassari. Ho sempre raggiunto gli obiettivi personali assegnati e la performance individuale è sempre stata valutata positivamente, in particolare:

- Ricerca e controllo dati per l'accesso agli atti, fornendo supporto nella ricerca e verifica di tutta la documentazione archiviata sia sui supporti informatici che cartacei;
- Tutoraggio e supporto nella formazione dei medici MET e degli specializzandi in Anestesia e rianimazione ed Emergenza e urgenza;
- Partecipazione agli eventi programmati in collaborazione con altri enti (maxi-emergenze), in particolare partecipando alle riunioni preparatorie delle esercitazioni, contribuendo con spunti e riflessioni, prendendo parte alle stesse sia con un ruolo operativo, sia con un ruolo di valutatore, operando sia in centrale che direttamente sul luogo dell'evento, finanche partecipando alle riunioni di debriefing. In particolare ha partecipato all'esercitazioni che vedevano coinvolte di volta in volta diversi enti quali: (ad Alghero) l'ENAC, l'Aeronautica civile e militare, (a La Maddalena), (a Porto Torres), la Marina militare, i Vigili del fuoco, la Protezione civile e le Ferrovie dello stato; Inoltre ha preso parte sia al Rally di Sardegna (circuiti automobilistico) e alla Tappa Sarda del Mondiale di motociclismo come anestesista rianimatore di supporto sanitario.
- Rendicontazione dati del servizio elisoccorso e revisione statistica;
- Segnalazione dei casi clinici di alert per implementare concetto di riduzione del rischio nella pratica clinica al fine di ridurre gli errori e i quasi errori.

- Rendicontazione e valutazioni grandi eventi e manifestazioni, partecipando anche ad alcuni incontri preparatori tenutisi in Prefettura, gestendo le comunicazioni con gli organizzatori, e gli enti coinvolti, inoltre preparando il materiale informativo per una capillare informazione degli operatori di centrale sugli eventi incorso e sui mezzi di base e avanzati disponibili per il soccorso sanitario presenti in loco,
- Partecipazione alle riunioni e incontri formativi di struttura e aziendali, in particolare quelli rivolti alla collaborazione con il Pronto soccorso di Sassari, nell'ambito del progetto del Trauma Team per la creazione di un percorso pre-ospedaliero efficace negli interventi traumatici stradali per la rete del trauma maggiore, nonché nelle patologie tempo- dipendenti, come Stroke e patologie cardiache.
- Indicato come referente per il progetto sulla sorveglianza materno-infantile
- Piena e costante disponibilità con impegno personale, motivazione e pieno apporto operativo verso le esigenze del servizio, facendosi carico spontaneamente di incombenze e imprevisti. Approccio proattivo e capacità di presa in carico non solo formale agli obiettivi assegnati e alle problematiche emergenti.
- Partecipazione alla rilevazione delle criticità e revisione dei protocolli operativi della centrale del 118 con segnalazione casi meritevoli di focus speciali in particolare quelli in cui non siano stati ancora elaborati protocolli per la loro gestione, come a titolo esemplificativo: il codice rosa nelle violenze di genere, il pz oncologico, il pz SLA e tracheostomizzato, il trattamento del dolore, i rapporti con la continuità assistenziale ... etc...
- Partecipazione ad eventi di carattere regionale come medico di mezzo di soccorso avanzato per conto di AREUS.

Competenze relazionali e organizzative

Predisposizione di piani di lavoro in maniera autonoma e funzionale al conseguimento di obiettivi specifici. Capacità di lavorare nell'ambito di gruppi di lavoro e mettere in relazione elementi diversi nella gestione di una attività per conseguire risultati in una logica di lavoro di gruppo. Flessibilità, concentrazione e spirito di adattamento, nell'individuare i problemi e organizzare in modo equilibrato il proprio tempo. Durante i circa tre anni di servizio presso la centrale operativa del 118 di Sassari, ha dimostrato qualità di adattamento e di spirito di servizio, sopperendo alla carenza cronica di dirigenti medici, rendendosi disponibili a coprire tutti i turni che rimanevano scoperti per malattie o ferie, sia in extra orario.

Competenze linguistiche

Lingua Inglese: conseguito livello B2 (compressione, parlato, scritto)

Lingua Francese: livello A2 (compressione, parlato) A1 (scritto)

Livello scolastico di Tedesco e Spagnolo.

16. Di concedere, ai sensi del D.lgs n° 196 del 30/06/2003 e s.m.i., per le disposizioni non incompatibili con il Regolamento (UE) n. 679/2016, il consenso al trattamento dei dati personali per gli adempimenti connessi alla presente procedura;

data 25.08.2025

Costanzo Solinas