



**Commissario Straordinario**  
Angelo Maria Serusi

Nuoro, data del protocollo

Alla cortese attenzione dei Medici ed Infermieri

**Oggetto: prove tecnico-fisico attitudinali**

In riferimento alla nota inviata dal Presidente regionale del CNSAS (PG AREUS 2025/8581) e avente come oggetto "Selezione personale sanitario", si riportano di seguito le indicazioni fornite dalla Direzione regionale del Soccorso Alpino.

- Finalità: verifica dei requisiti fisico-attitudinali con redazione di una scheda valutativa. Gli ambiti di verifica saranno relativi alla resistenza fisica e predisposizione allo sforzo, predisposizione alla movimentazione su terreno accidentato ed impervio, predisposizione ad operare in esposizione, autocontrollo ed attenzione generale. I valutatori saranno Istruttori Nazionali Tecnici CNSAS, Istruttori Regionali Tecnici CNSAS e Tecnici Elisoccorso;
- Località: Supramonte di Dorgali. Il ritrovo per i partecipanti è fissato alle ore 08:00 presso il parcheggio sterrato del chiosco "Monte Longu" sulla S.P. 26 (coordinate GPS: 40°16'30.7"N 9°35'51.5"E);
- Materiali: i candidati dovranno essere muniti di abbigliamento comodo ed adeguato all'attività sopra descritta. Sono obbligatori pantaloni lunghi, meglio se di tessuto tecnico, scarponcini da trekking alti alle caviglie (no scarpe da lavoro, no scarpe da tennis, no scarpe da trekking basse) e comunque con suola scolpita, giacca a vento impermeabile; si consiglia inoltre di munirsi di barrette energetiche e zainetto da trekking da 25-30 litri (meglio se con possibilità di fissaggio in vita e pettorale);

Il Presidente regionale del CNSAS precisa inoltre che i candidati dovranno attenersi scrupolosamente alle indicazioni sopra riportate, dovranno rispettare l'orario dell'appuntamento (salvo giustificati motivi, pena l'esclusione dalla prova) e dovranno rispettare le date comunicate in precedenza così come riportate nell'allegato alla presente.

Coloro che non seguiranno le indicazioni o che metteranno a repentaglio la propria o l'altrui sicurezza, saranno allontanati dalla prova, senza possibilità di ultimarla, risultando pertanto "NON IDONEI".

Nel caso in cui una delle prove non venisse conclusa dal candidato, lo stesso sarà considerato "NON IDONEO".

Al termine della prova i candidati saranno liberi di rientrare.

#### **PROGRAMMA DELLE ATTIVITA'**

Ore 08:00 (REGISTRAZIONE)

- Incontro con i candidati, rilevazione presenze/registrazione (necessario documento d'identità in corso di validità);

Ore 08:30 (BRIEFING)

- Illustrazione delle attività in programma, dei criteri di valutazione e informazioni di base sull'uso dell'attrezzatura tecnica necessaria per l'attività;

Ore 09:30 - 10:00 (INIZIO PROVE)

- Prova di resistenza fisica e predisposizione allo sforzo
- Prova di movimentazione su percorso accidentato e su terreno impervio
- Prova di arrampicata con difficoltà di riferimento terzo grado scala UIAA (Union Internationale des Associations d'Alpinisme)
- Prova di percorso assistito su parete di roccia, con utilizzo di attrezzatura alpinistica di base (imbrago basso e alto, longe autosicurezza, caschetto) e calata in corda;

Ore 13:30 (BREVE PAUSA DI RISTORO)

Ore 14:30 (RIPRESA ATTIVITA')

Ore 18:00 (TERMINE ATTIVITA')

- Debriefing plenario e chiusura

Cordiali saluti

**Dott. Giulio Oppes**

Dirigente Professioni Sanitarie e Tecniche

**Dott. Daniele Pandolfi**

Dirigente Professioni Sanitarie e Tecniche

**Dott. Antonio Piras**

Responsabile Elisoccorso